

Epreuve Adaptée

COMPÉTENCE ATTENDUE		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE					
Se préparer pour effectuer une marche, afin de réaliser la meilleure distance sur un temps de marche, en recherchant parallèlement à respecter un projet		Chaque élève réalise 1 marche de 30 minutes , sans montre ni chronomètre, se déroulant sur un stade de 400m, avec un projet de distance franchie toutes les 10 minutes. Pas de temps de suspension. Avant l'épreuve le candidat communique son projet et la distance totale					
		Il est noté Pour 30% sur la performance Sur la distance réalisée (Cf. Barème ci-joint en annexe) Pour 50% sur la gestion et l'adéquation à un projet Pour 20% sur la préparation à l'épreuve et la récupération					
POINTS	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 1 NON ATTEINT		DEGRÉ D'ACQUISITION DE NIVEAU 1		DEGRÉ D'ACQUISITION DE NIVEAU 2	
		1	2	3	4	5	6
6/20	Performance	cf. barème : tableau en annexe					
10/20	Écart au projet évalué sur chacune des séquences de 10 minutes	l'écart au projet pour la première séquence de 10 minutes	0	1	2		
		écart + ou- 100 m	écart entre 50 et 100 m		écart inférieur à 50 m		
		l'écart au projet pour la deuxième séquence de 10 minutes	0	1	2		
	Gestion de l'effort dans le cadre d'un projet de course	l'écart au projet pour la troisième séquence de 10 minutes	0	1	2		
		écart + ou- 100 m	écart entre 50 et 100 m		écart inférieur à 50 m		
		allure maîtrisée	0	1 à 2	3 à 4		
4/20	Projets de l'élève	préparation à l'épreuve	0	1	2		
		Inexistante	Inadéquante		En cohérence avec le handicap et l'activité		
	récupération	0	1	2			
		Inexistante	Inadéquante		En cohérence avec le handicap et l'activité		

MARCHE

Epreuve pour HANDICAPES : étape 8

POINTS	DISTANCE PARCOURUE	
	FILLES	GARÇONS
6	Plus de 4200	Plus de 4400
5,5	De 4101 à 4200 m	De 4301 à 4400 m
5	De 4001 à 4100 m	De 4201 à 4300 m
4,5	De 3901 à 4000 m	De 4101 à 4200 m
4	De 3801 à 3900 m	De 4001 à 4100 m
3,5	De 3601 à 3800 m	De 3801 à 4000 m
3	De 3401 à 3600 m	De 3601 à 3800 m
2,5	De 3201 à 3400 m	De 3401 à 3600 m
2	De 3001 à 3200 m	De 3201 à 3400 m
1,5	De 2801 à 3000 m	De 3001 à 3200 m
1	De 2601 à 2800 m	De 2801 à 3000 m
0,5	De 2401 à 2600 m	De 2601 à 2800 m